Provider Nazionale ECM n. 103

www.saepe.it

Programma Corso FAD

Revisione della terapia e riduzione dei farmaci nell'anziano

Obiettivo formativo ECM: 25. Farmaco epidemiologia, farmacoeconomia, farmacovigilanza.

Obiettivo specifico: Il corso si propone di fornire ai professionisti sanitari conoscenze aggiornate e strumenti pratici per una gestione appropriata e sicura della terapia farmacologica negli anziani.
Al termine del corso, il partecipante avrà acquisito conoscenze sulla valutazione dell'appropriatezza prescrittiva secondo criteri riconosciuti a livello internazionale (Beers, START/STOPP, STOPP-Frail), sulla gestione delle interazioni tra farmaci, alimenti e integratori e sull'identificazione dei fattori che influenzano l'aderenza terapeutica.
Sarà inoltre in grado di integrare correttamente la ricognizione e la riconciliazione farmacologica nelle transizioni di cura, comprendendone principi e procedure, e di contribuire consapevolmente al processo di deprescrizione, collaborando alla valutazione di rischi e benefici e favorendo una comunicazione efficace con pazienti, familiari e *caregiver*.

Modalità didattica: La formazione è centrata su 6 moduli, ciascuno composto da una o più videorelazioni, materiali testuali di sintesi/approfondimento, videoanimazioni, scenari di pratica e un questionario ECM.

Durata: 14 ore

Crediti: 14

Struttura

- **Modulo 1 – Epidemiologia della multimorbilità, polifarmacoterapia e appropriatezza prescrittiva**
  - Sessione formativa
    - Dati epidemiologici (videopresentazione)
    - Strumenti per la valutazione dell'appropriatezza prescrittiva (videopresentazione)
    - Schede su criteri di Beers, criteri START/STOPP, criteri STOPP – Frail (materiale di approfondimento)
  - Sessione di valutazione
    - Caso clinico 1
    - Caso clinico 2
    - Questionario di valutazione modulo 1

Assenza di sponsor: Il programma non ha sponsor
e rientra nel piano di formazione indipendente del Provider Zadig

- **Modulo 2 – Interazioni farmacologiche clinicamente rilevanti**
  - Sessione formativa
    - Interazioni farmaco-farmaco (videopresentazione e videoanimazione)
    - Interazioni farmaco-integratore (videopresentazione e videoanimazione)
    - Interazioni farmaco-alimenti (videopresentazione)
    - Interazioni farmacologiche clinicamente rilevanti (materiale di sintesi)
  - Sessione di valutazione
    - Caso clinico 3
    - Caso clinico 4
    - Questionario di valutazione modulo 2

- **Modulo 3 – Aderenza alle terapie**
  - Sessione formativa
    - Aderenza terapeutica: definizioni, linee guida e tassonomia (videopresentazione e videoanimazione)
    - Strumenti e strategie per il miglioramento dell'aderenza (videopresentazione)
    - Aderenza alle terapie (materiale di sintesi)
  - Sessione di valutazione
    - Questionario di valutazione modulo 3

- **Modulo 4 – Ricognizione e riconciliazione farmacologica**
  - Sessione formativa
    - Che cos'è, perché è importante, quando si applica, chi la esegue (videopresentazione e videoanimazione)
    - Raccomandazione n. 17 del Ministero della Salute
    - Ricognizione e riconciliazione farmacologica (materiale di sintesi)
  - Sessione di valutazione
    - Questionario di valutazione modulo 4

- **Modulo 5 – Processo di revisione farmacologica e deprescrizione**
  - Sessione formativa (videopresentazioni)
    - Che cos'è, perché è importante, quando si applica, chi lo esegue (videopresentazione e videoanimazione)
    - Modalità di sospensione dei farmaci (videopresentazione)
    - Revisione della terapia e deprescrizione: dalla teoria all'implementazione nei diversi ambiti assistenziali (materiale di sintesi)
    - Schede di deprescrizione di specifiche classi di farmaci (inibitori di pompa protonica, ipoglicemizzanti, antipsicotici – materiale di approfondimento)
  - Sessione di valutazione
    - Caso clinico 5
    - Caso clinico 6
    - Questionario di valutazione modulo 5

- **Modulo 6 – Benefici attesi nei diversi contesti assistenziali**
  - Sessione formativa

Assenza di sponsor: Il programma non ha sponsor
e rientra nel piano di formazione indipendente del Provider Zadig

- Medicina generale, ospedale, residenze sanitarie assistenziali, cure palliative (videopresentazione)
- Barriere alla deprescrizione e comunicazione a caregiver e familiari (videopresentazione e videoanimazione)
- Ostacoli e benefici della deprescrizione nell'anziano (materiale di sintesi)

◦ Sessione di valutazione
- Questionario di valutazione modulo 6

Disponibilità online del corso: dal 31/07/2025 al 31/12/2025

Responsabile scientifico: Alessandro Nobili, ricercatore, specialista in farmacologia clinica e farmacoepidemiologia geriatrica, capo del Dipartimento di Politiche per la Salute dell'Istituto di Ricerche Farmacologiche Mario Negri IRCCS, Luca Pasina, ricercatore, responsabile del Laboratorio di Farmacologia Clinica e Appropriatezza Prescrittiva dell'Istituto di Ricerche Farmacologiche Mario Negri IRCCS.

Destinatari: tutti gli operatori sanitari

Docenti, relatori, tutor
Dott. Alessandro Nobili
Dott. Luca Pasina
Dott.ssa Maria Erminia Stochino
Dott.ssa Arianna Deidda
Dott.ssa Enrica Maria Puddu
Dott. Giovanni Ambu
Dott.ssa Enrica Menditto
Dott.ssa Sara Mucherino
Dott.ssa Ester Sapigni
Dott. Salvatore Crisafulli
Dott. Massimo Carollo
Dott.ssa Silvia Scalpello
Dott.ssa Simona Masucci

Bibliografia essenziale alla base del corso

- Agenzia Italiana del Farmaco (AIFA). L'uso dei farmaci nella popolazione anziana in Italia - Rapporto nazionale 2019. https://www.aifa.gov.it/documents/20142/1577699/OsMed_Farmaci_anziani_13.10.2021.pdf
- Carollo M, Boccardi V, et al; Italian Scientific Consortium on medication review, deprescribing. Medication review and deprescribing in different healthcare settings: a position statement from an Italian scientific consortium. Aging Clin Exp Res 2024;DOI:1007/s40520-023-02679-2.
- Ministero della Salute - D.G. Programmazione sanitaria. Raccomandazione n. 17 - Riconciliazione della terapia farmacologica. 23 aprile 2015. https://www.salute.gov.it/new/sites/default/files/imported/C_17_pubblicazioni_2354_allegato.pdf

Assenza di sponsor: Il programma non ha sponsor
e rientra nel piano di formazione indipendente del Provider Zadig

- By the 2023 American Geriatrics Society Beers Criteria® Update Expert Panel. American Geriatrics Society 2023 updated AGS Beers Criteria® for potentially inappropriate medication use in older adults. J Am Geriatr Soc 2023; DOI:10.1111/jgs.18372.
- O'Mahony D, Cherubini A, et al. STOPP/START criteria for potentially inappropriate prescribing in older people: version 3. Eur Geriatr Med 2023;DOI:10.1007/s41999-023-00777-y.
- NICE Medicines and Prescribing Centre (UK). Medicines optimisation: the safe and effective use of medicines to enable the best possible outcomes. National Institute for Health and Care Excellence (NICE) 2015. PMID: 26180890.

Piattaforma: www.saepe.it